

FAPSA



Présentation

Description

Contenu principal : Connaître les autres – Responsabilité

1. Apprendre à identifier, évaluer, utiliser ou neutraliser les potentialités de chacun à l'intérieur d'une pratique conjointe ou collective.
2. Connaître les différentes règles permettant d'agir en toute sécurité, pour soi et pour les autres.
3. Arbitrer des assauts, des matches ; juger des performances sportives et/ou artistiques.

Conférences envisagées (3h CM) : Interventions par un arbitre, un judoka ou professeur de judo de haut niveau...

Exemples d'activités physiques sportives et artistiques pouvant servir de support : Acrosport, Sports de combat, Sports de raquettes, Sports collectifs