

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

Douleur et Motricité Humaine (DU DMH)



Composante
IT2S -
Institut des
Transversalités,
des Sports et de
la Santé

Présentation

La prochaine session de cette formation débutera en septembre 2026. Le programme est en cours d'actualisation. Celui qui est diffusé est celui de 2025-2026.

Cette formation vise à apporter les savoirs de base indispensables pour comprendre et prendre en charge les troubles de la posture et du mouvement du patient douloureux.

Il s'agit d'une formation en présentiel compatible avec une activité professionnelle.

Les enseignements sont dispensés à l'IT2S (université).

Responsable pédagogique - Coordinateur principal

Dr Frédéric VISEUX

Centre Hospitalier Hazebrouck

Clinicien chercheur associé

Département Biomécanique et Motricité Humaines (BioMoTH)

Université Polytechnique Hauts-de-France - Valenciennes

Coordinateur UPHF

Pr Sébastien Leteneur

Directeur du département santé

Institut des Transversalités, des Sports et de la Santé

Laboratoire LAMIH - UMR CNRS 8201

Université Polytechnique Hauts-de-France - Valenciennes

Objectifs

Étudier les mécanismes de la douleur et leur implication sur le contrôle et l'adaptation de la motricité humaine.

Comprendre la clinique de la douleur et des troubles de la motricité associés.

Proposer des interventions stratégiques et des tactiques thérapeutiques adaptées.

Admission

Conditions d'admission

- Être titulaire d'un diplôme d'État de docteur en médecine ou Diplôme d'Études Spécialisées de médecine générale

- Être titulaire d'un diplôme d'État de masseur-kinésithérapeute, de podologue, d'ergothérapeute, de psychomotricien, d'infirmier(e)
- Être titulaire d'un Diplôme d'ostéopathe
- Être titulaire d'un Master en Activités Physiques Adaptées
- Être en cours d'obtention d'un Diplôme d'État de docteur en médecine

Modalités d'inscription

Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes via [e-candidat](#)

Sur entretien si la commission de recrutement l'estime nécessaire

Public cible

Médecins généralistes et spécialisés, Kinésithérapeutes, podologues, ostéopathes, ergothérapeutes, psychomotriciens, professeurs d'APA, infirmier(e)s

Droits de scolarité

Tarif de la formation: 2100€

Capacité d'accueil

20 places

Infos pratiques

Contacts

Contact Formation continue et alternance

☎ 03.27.51.18.05

✉ it2s@uphf.fr

Lieu(x)

📍 CAMPUS MONT HOUY - VALENCIENNES

Programme

Liste des principaux enseignements

Anatomie, physiologie et biomécanique de la motricité humaine (20h)

- Bases biomécaniques du contrôle postural
- Bases neurophysiologiques et intégratives du contrôle postural
- Modèles récents du contrôle et de l'apprentissage moteur

Neurophysiologie de la douleur (20h)

- Bases théoriques des circuits de la douleur
- Modulation du signal douloureux
- Les différents types de douleurs et leur analyse sémiologique
- Interaction douleur et motricité humaine

Clinique de la douleur (10h)

- Douleurs lombo-pelvi-périnéales
- Lombalgie
- Fibromyalgie
- Maladie de Parkinson, SEP

Evaluation clinique et instrumentale de la motricité (40h)

- Métrologie des aptitudes physiques
- Intérêt de la biomécanique dans la motricité humaine
- Analyse du mouvement humain
- Tests cliniques

Interventions thérapeutiques rééducatives et réadaptatives (10h)

- Intervention en kinésithérapie
- Intervention en podologie
- Intervention en ergothérapie
- Intervention en psychomotricité
- Intervention en activité physique adaptée

Volume horaire global : 100 h