

# Douleur et Motricité Humaine



## Composante

IT2S -  
Institut des  
Transversalités,  
des Sports et de  
la Santé

## Présentation

Cette formation vise à apporter les savoirs de base indispensables pour comprendre et prendre en charge les troubles de la posture et du mouvement du patient douloureux.

Il s'agit d'une formation en mode Hybride (Présentiel / Distanciel) compatible avec une activité professionnelle.

Les enseignements se feront à l'UPHF mais aussi au Centre Hospitalier de Valenciennes.

### Responsable pédagogique - Coordinateur principal

Dr Frédéric VISEUX  
Clinicien chercheur  
Centre d'évaluation et de traitement de la douleur  
Université Polytechnique Hauts-de-France Valenciennes

### Coordinateur UPHF

Dr Sébastien LETENEUR  
Maître de conférences des universités  
Université Polytechnique Hauts-de-France Valenciennes

### Coordinateur CETD

Dr Antoine LEMAIRE  
Praticien Hospitalier  
Chef de pôle cancérologie et spécialités médicales

Centre d'évaluation et de traitement de la douleur  
Valenciennes

## Objectifs

Étudier les mécanismes de la douleur et leur implication sur le contrôle et l'adaptation de la motricité humaine.

Comprendre la clinique de la douleur et de la motricité.

Proposer des interventions stratégiques et des tactiques thérapeutiques adaptées.

## Admission

### Conditions d'admission


- Être titulaire d'un diplôme d'État de docteur en médecine ou Diplôme d'Études Spécialisées de médecine générale
- Être titulaire d'un diplôme d'État de masseur-kinésithérapeute, de podologue, d'ergothérapeute, de psychomotricien, d'infirmier(e)
- Être titulaire d'un Diplôme d'ostéopathe
- Être titulaire d'un Master en Activités Physiques Adaptées

- Être en cours d'obtention d'un Diplôme d'État de docteur en médecine

---

## Modalités d'inscription

Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes.

Ces documents sont à adresser à :  [DU-Douleur-Motricite@ch-valenciennes.fr](mailto:DU-Douleur-Motricite@ch-valenciennes.fr)

Sur entretien si la commission de recrutement l'estime nécessaire

---

## Public cible

Médecins généralistes et spécialisés, Kinésithérapeutes, podologues, ostéopathes, ergothérapeutes, psychomotriciens, professeurs d'APA, infirmier(e)s

---

## Droits de scolarité

Tarif de la formation: 2100€

---

## Capacité d'accueil

20 places

---

## Infos pratiques

---

### Lieu(x)

 CAMPUS MONT HOUY - VALENCIENNES

# Programme

---

## Liste des principaux enseignements

### **Anatomie, physiologie et biomécanique de la motricité humaine (20h)**

- Bases biomécaniques du contrôle postural
- Bases neurophysiologiques et intégratives du contrôle postural
- Modèles récents du contrôle et de l'apprentissage moteur

### **Neurophysiologie de la douleur (20h)**

- Bases théoriques des circuits de la douleur
- Modulation du signal douloureux
- Les différents types de douleurs et leur analyse sémiologique
- Interaction douleur et motricité humaine

### **Clinique de la douleur (10h)**

- Douleurs lombo-pelvi-périnéales
- Lombalgie
- Fibromyalgie
- Maladie de Parkinson, SEP

### **Evaluation clinique et instrumentale de la motricité (40h)**

- Métrologie des aptitudes physiques
- Intérêt de la biomécanique dans la motricité humaine
- Analyse du mouvement humain
- Tests cliniques

### **Interventions thérapeutiques rééducatives et réadaptatives (10h)**

- Intervention en kinésithérapie
- Intervention en podologie
- Intervention en ergothérapie
- Intervention en psychomotricité
- Intervention en activité physique adaptée

**Volume horaire global :** 100 h