SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

Licence STAPS - Activité Physique Adaptée et Santé

Niveau d'étude visé
BAC +3

ECTS
180 crédits

Durée
6 semestres

Composante
UPHF, INSA Hauts-de-France

Langue(s) d'enseignement
Français

Présentation

La licence STAPS parcours Activités Physiques Adaptées et Santé a pour objectif de former les étudiants au métier d'enseignant APA (EAPA) et ainsi de les aider à développer des compétences professionnelles et scientifiques spécifiques à la filière. A l'issue de cette formation, l'étudiant doit être capable de :

- connaître, analyser et comprendre les publics à besoins spécifiques
- mobiliser et maîtriser les concepts scientifiques à des fins d'application professionnelle
- maîtriser les processus méthodologiques et didactiques
- concevoir, organiser et mettre en œuvre des programmes d'intervention adaptés aux différents publics

Les + de la formation : 6 stages professionnels au cours des 6 semestres.

Rapport public PARCOURSUP

Taux de passage en fonction du type de BAC :

- Bac généraux # 45,3%

- Bac professionnels # 5,9%

- Bac technologiques # 21,5%

Objectifs

L'objectif de la licence Activités Physiques Adaptées et Santé (APAS) est de former des intervenants spécialisés dans le domaine des activités physiques et sportives pour les personnes atteintes de handicap(s). Les enseignements et les stages (structures spécialisées, clubs et laboratoires) permettent à chacun une spécialisation dans le secteur auquel il se destine.

Savoir-faire et compétences

- Connaître les publics et les contextes d'intervention
- Mobiliser les concepts scientifiques généraux et spécifiques aux différents publics
- Concevoir et mettre en œuvre des programmes APA selon le public ciblé
- Encadrement de séances d'APA (mise en pratique)
- Usages numériques dans la pratique professionnelle

Organisation

Stages

Stage à l'étranger : Possible

- L2 : Stage professionnel en milieu d'intervention
- L3 : Stage professionnel en milieu d'intervention

Période du stage

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 16 avril 2024

- Stage L2 : 2ème semestre
- Stages L3 : 1er et 2ème semestre

Principales entreprises partenaires

• Des professionnels et cadres d'établissements et services spécialisés :
- kinésithérapeutes, psychomotriciens, ergothérapeutes, etc…
- professeurs APA en IME, IEM, IMPRO, EHPAD, Hôpital, etc…
• Des responsables d'associations.
• Des cadres de fédérations sportives (FFSA et Fédération de handisport)

Admission

Conditions d'admission

• Pour candidater en 1ère année de licence : Parcoursup

• Pour candidater en 2ème et 3ème années : candidature.uphf.fr

Pour toutes personnes n'ayant pas le diplôme requis, possibilité de validation des acquis (VAP) pour accéder à la formation. Possibilité de validation des acquis de l'expérience (VAE) pour obtenir tout ou une partie du diplôme. Contact : formation.continue@insa-hdf.fr

Pour les étudiants internationaux hors UE : pastel.diplomatie.gouv.fr

Modalités d'inscription

- Inscription administrative : https://inscription.uphf.fr/
- Inscription pédagogique : auprès du secrétariat pédagogique

Droits de scolarité

Consultez les droits d'inscription

Pré-requis obligatoires

• Validation d'une L1 STAPS ou d'un autre diplôme pertinent (BTS, DUT…) en lien avec les Activités Physiques Adaptées et Santé

• Volonté de travailler auprès de publics spécifiques

Et après

Poursuite d'études

La formation peut être complétée par un master.

Insertion professionnelle

La Licence APAS oriente par exemple les étudiants vers les métiers suivants :

- Enseignant en APA en milieux spécialisés, en structure privée ou publique ayant pour objectifs la prévention, la réadaptation, le reconditionnement ou l'intégration par l'APA
- Enseignant en APA dans un pôle sport-santé
- Responsable prévention sport santé dans une structure publique ou privée.
- Enseignant en APA dans le cadre de la prescription médicale de l'activité physique (loi santé)
- Professionnel de la réadaptation, du reconditionnement et du réentrainement par l'APA

Secteurs d'activités : sanitaire et médico-social, social, associatif, privé, collectivités territoriales, secteur fédéral.

Intitulés métiers visés

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 16 avril 2024

• Responsable de projet d'insertion de personnes handicapées
• Responsable de services APA ou à destination des personnes âgées
• Professeur d'APA ou d'EPS en centre spécialisé ou en milieu hospitalier
• Formateur/entraîneur/éducateur sportif en APA

Débouchés concours (secteurs et intitulés)

Enseignant APA (EAPA) Concours de la fonction publique accessibles avec le grade de licence.

Taux de satisfaction : 79.0

Infos pratiques

Contacts

Secrétariat de la 1ère année
03 27 51 12 34
l1-staps@uphf.fr

Secrétariat de la 2ème année
03 27 51 12 34
l2-staps@uphf.fr

Secrétariat de la 3ème année
03 27 51 12 34
l3-staps@uphf.fr

Contact Formation Continue
formation.continue@insa-hdf.fr

Laboratoire(s) partenaire(s)

Centre de Recherche Interdisciplinaire en Sciences de la Société - LAMIH Département SHV

Lieu(x)

CAMPUS MONT HOUY - VALENCIENNES

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 16 avril 2024

Programme

Liste des principaux enseignements

•Biomécanique, physiologie, neurophysiologie, anatomie descriptive, psychologie générale, biologie du geste, anatomie fonctionnelle, psychologie sociale, neurophysiologie du handicap théorie et histoire des APS, sciences de l'éducation, informatique, audiovisuel, statistiques
•Étude du milieu d'intervention, pratique et théorie de spécialité, analyse des systèmes sportifs, sociologie, droit, législation, histoire sociologique
•Pratique APA, handicap moteur et vieillissement, déficiences motrices et sensorielles, déficiences intellectuelles, connaissance du milieu hospitalier, connaissance du milieu carcéral
•Mémoire de recherche

Volume horaire global : 1080 heures

Année 1

Semestre 1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
PRATIQUES DES APSA	UE				4 crédits
THEORIES DES APSA	UE				4 crédits
ANATOMIE-PHYSIOLOGIE	UE				4 crédits
HISTOIRE-SOCIOLOGIE	UE				4 crédits
SCIENCES DE L'EDUCATION - PSYCHOLOGIE	UE				4 crédits
ANALYSE SCIENTIFIQUE DES APSA	UE				4 crédits
OUTILS DE COMMUNICATION	UE				4 crédits
OUTILS METHODOLOGIQUES	UE				2 crédits

Semestre 2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
PRATIQUES DES APSA	UE				4 crédits
THEORIES DES APSA	UE				4 crédits
ANATOMIE-PHYSIOLOGIE	UE				4 crédits
HISTOIRE-SOCIOLOGIE	UE				4 crédits
SCIENCES DE L'EDUCATION - PSYCHOLOGIE	UE				4 crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 16 avril 2024

ANALYSE SCIENTIFIQUE DES APSA	UE	4 crédits
CONNAISSANCE DES MILIEUX PROFESSIONNELS	UE	4 crédits
MODULE D'OUVERTURE	UE	2 crédits

Année 2

Semestre 3

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
PRATIQUE APSA	UE				4 crédits
NATATION	UE				
ATHLETISME	UE				
TECHNIQUES D'INTERVENTION	UE				
BIOMECANIQUE	UE				4 crédits
NEUROSCIENCES	UE				4 crédits
PUBLICS PARTICULIERS	UE				4 crédits
ACTIVITES PHYSIQUES ET HANDICAP	UE				
ACTIVITES PHYSIQUES ET DIFFICULTES SOCIALES	UE				
SPORTIFS DE HAUT NIVEAU	UE				
PROFESSIONNALISATION	UE				4 crédits
TROUBLES POSTURAUX ET LOCOMOTEURS	UE				
DEFICIENCES INTELECTUELLES	UE				
TROUBLES DU COMPORTEMENT	UE				
OUTILS DE COMMUNICATION	UE				4 crédits
OUTILS NUMERIQUES	UE				
ANGLAIS	UE				
PREPARATION AU STAGE	UE				
MODULE POLYTECHNIQUE	UE				4 crédits
MODULE D'OUVERTURE	UE				2 crédits

Semestre 4

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
PRATIQUE APSA	UE				4 crédits
APSA	UE				
REENTRAINEMENT A L'EFFORT	UE				
TECHNIQUES D'INTERVENTION	UE				
PHYSIOLOGIE DE L'EXERCICE	UE				4 crédits
BASES SCIENTIFIQUES	UE				4 crédits
COMPLEMENTS D'ANATOMIE	UE				

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 16 avril 2024

COMPLEMENTS DE NEUROPHYSIOLOGIE	UE	
CONTEXTES D'INTERVENTION	UE	4 crédits
ADAPTATION DES ACTIVITES PHYSIQUES ET VIEILLISSEMENT	UE	
TROUBLES POSTURAUX ET LOCOMOTEURS	UE	
ELEMENTS DE PROFESSIONNALISATION	UE	4 crédits
PROTOCOLES APAS	UE	
TROUBLES CARDIO-CIRCULATOIRES	UE	
EVALUATIONS CLINIQUES	UE	
ELEMENTS DE PROFESSIONNALISATION	UE	4 crédits
PREPARATION ET SUIVI DE STAGE	UE	
ELEMENTS DE LEGISLATION	UE	
CONNAISSANCE DES MILIEUX ET INSERTION PROFESSIONNELLE	UE	6 crédits

Année 3

Semestre 5

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
ANALYSE SCIENTIFIQUE, TECHNIQUE ET CULTURELLE DE LA PRATIQUE DES APSA	UE				4 crédits
PREPARATION PHYSIQUE	UE				
PO/PM	UE				
RAQUETTE	UE				
ENTREPRENEURIAT	UE				4 crédits
HANDICAP	UE				4 crédits
HISTOIRE DU HANDICAP	UE				
SOCIOLOGIE DU HANDICAP	UE				
PSYCHOLOGIE DU HANDICAP	UE				
RECHERCHE	UE				4 crédits
CLINIQUE PEDAGOGIQUE ET TROUBLES	UE				4 crédits
CLINIQUE PEDAGOGIQUE	UE				
TROUBLES SENSORI-MOTEURS ET NEURO	UE				
COMMUNICATION ET PROFESSIONNALISATION	UE				4 crédits
SUIVI DE STAGE	UE				
ANGLAIS	UE				
OUVERTURE VERS LA SOCIETE	UE				
MODULE POLYTECHNIQUE	UE				4 crédits
MODULE D'OUVERTURE	UE				2 crédits

Semestre 6

	Nature	CM	TD	TP	Crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 16 avril 2024

ANALYSE SCIENTIFIQUE, TECHNIQUE ET CULTURELLE DE LA PRATIQUE DES APSA	UE	4 crédits
ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES 2	UE	
ACTIVITES INNOVANTES	UE	
STRETCHING/TAI CHI	UE	
ETP	UE	4 crédits
ERGONOMIE	UE	4 crédits
RECHERCHE	UE	4 crédits
PEDA, PROTOCOLE, INTERVENTION	UE	4 crédits
CLINIQUE PEDAGOGIQUE	UE	
PROTOCOLE APAS 2	UE	
CONNAISSANCES DES MILIEUX D'INTERVENTION	UE	
COMMUNICATION ET PROFESSIONNALISATION	UE	4 crédits
ANGLAIS	UE	
OUVERTURE VERS LA SOCIETE	UE	
STAGE	UE	6 crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 16 avril 2024