SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

Licence STAPS - Education et Motricité

Niveau d'étude visé
BAC +3

ECTS
180 crédits

Durée
6 semestres

Composante
UPHF, INSA Hauts-de-France

Langue(s) d'enseignement
Français

Présentation

• La Licence « STAPS – Education et Motricité » vise la formation des futurs professeurs d'Education Physique et Sportive, et plus largement des intervenants en activités Physiques et Sportives.

• Elle donne à son titulaire les prérogatives d'encadrement et d'enseignement des activités physiques et/ou sportives auprès des enfants, adolescents et jeunes adultes.

Rapport public PARCOURSUP

Taux de passage en fonction du type de BAC :

- Bac généraux # 45,3%

- Bac professionnels # 5,9%

- Bac technologiques # 21,5%

Objectifs

L'objectif de cette licence est de former des professionnels compétents dans l'enseignement des activités physiques, sportives et artistiques dans tout établissement ou organisme à vocation éducative (enseignement scolaire et animation sportive). Cette filière permet d'offrir une véritable polyvalence au futur professionnel de l'éducation, tout autant dans les contextes scolaire et périscolaire, que dans les contextes sportifs (interventions auprès de jeunes sportifs) et socio-sportifs (animations de projets et manifestations de loisirs sportifs). Ces professionnels conduisent et animent des actions collectives visant la pratique de ces activités.

Savoir-faire et compétences

- Des concepts scientifiques pluridisciplinaires concernant les activités physiques et/ou sportives (AP/S), la motricité spécifique ainsi que l'environnement physique, institutionnel, social et humain pour analyser la situation d'une personne d'une structure ou d'un projet.
- Identifier, sélectionner et analyser avec esprit critique diverses ressources dans son domaine de spécialité pour documenter un sujet et synthétiser ces données en vue de leur exploitation
- Analyser et synthétiser des données en vue de leur exploitation.
- Développer une argumentation avec esprit critique.
- Utiliser des outils et techniques d'analyse d'une situation relative à l'activité physique (collecte des données par les outils adaptés, traitement et interprétation des résultats).
- Évaluer les conduites (motrices, méthodologiques et sociales) et les apprentissages pour adapter son intervention et certifier les compétences des apprenants.
- Elaborer des éléments de conception, planification et programmation pour l'évolution ou la transformation d'une situation relative à l'AP/S
- Mettre en œuvre les outils et techniques spécifiques d'un projet ou programme lié à l'APAS.

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 16 avril 2024

Organisation

Stages

Stage à l'étranger : Possible

Principales entreprises partenaires

• Établissements scolaires
• Fédérations sportives
• Clubs sportifs

Admission

Conditions d'admission

• Pour la 1ère année de licence : Parcoursup

• Pour candidater en 2ème et 3ème années : candidature.uphf.fr

Pour toutes personnes n'ayant pas le diplôme requis, possibilité de validation des acquis (VAP) pour accéder à la formation. Possibilité de validation des acquis de l'expérience (VAE) pour obtenir tout ou une partie du diplôme. Contact : formation.continue@insa-hdf.fr

Pour les étudiants internationaux hors UE : pastel.diplomatie.gouv.fr

Modalités d'inscription

• Inscription administrative : inscription.uphf.fr

• Inscription pédagogique : auprès du secrétariat pédagogique

Droits de scolarité

Vous pouvez consulter le montant des droits d'inscription ici

Et après

Poursuite d'études

• Les étudiants désireux de présenter les concours de recrutement de l'Éducation nationale (CAPEPS, CAPES, CAPE) peuvent poursuivre leurs études dans le cadre des masters Métiers de l'Enseignement, de l'Education et de la Formation (MEEF)
• Permet également une poursuite d'étude en master Ingénierie et Ergonomie de l'Activité Physique (IEAP), notamment au sein du Parcours Recherche.

Insertion professionnelle

- Enseignement
- Formateur des activités physiques et sportives ; animateur sportif
- Par ailleurs, de nombreux concours de la fonction publique sont accessibles avec le grade de licence EDM.

Intitulés métiers visés

- Professeur d'EPS
- Educateur APAS

Débouchés concours (secteurs et intitulés)

CAPEPS CAPE

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 16 avril 2024

Taux de satisfaction : 78.0

Infos pratiques

Contacts

Secrétariat de la 1ère année

03 27 51 12 34

l1-staps@uphf.fr

Secrétariat de la 2ème année

03 27 51 12 34

l2-staps@uphf.fr

Secrétariat de la 3ème année

03 27 51 12 34

l3-staps@uphf.fr

Contact Formation Continue

formation.continue@insa-hdf.fr

Lieu(x)

CAMPUS MONT HOUY - VALENCIENNES

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 16 avril 2024

Programme

Liste des principaux enseignements

L'étudiant suivra des unités d'enseignement validant l'acquisition de compétences, connaissances et savoir-faire nécessaires à l'exercice des métiers de l'enseignement ou de l'encadrement des Activités Physiques Sportives et Artistiques (APSA).

- Des connaissances issues des sciences de la vie : anatomie, biologie, biomécanique, physiologie
- Des connaissances issues des sciences humaines et sociales : histoire, psychologie, sociologie.
- Des connaissances issues des sciences de l'intervention : sciences de l'éducation, didactique, pédagogie
- Pratique et théorie des Activités Physiques Sportives et Artistiques (APSA)
- Stages en établissement scolaire et en club sportif
- Utilisation des outils informatiques et multimédias
- Langues étrangères

Volume horaire global : 1080 heures

Année 1

Semestre 1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
PRATIQUES DES APSA	UE				4 crédits
THEORIES DES APSA	UE				4 crédits
ANATOMIE-PHYSIOLOGIE	UE				4 crédits
HISTOIRE-SOCIOLOGIE	UE				4 crédits
SCIENCES DE L'EDUCATION - PSYCHOLOGIE	UE				4 crédits
ANALYSE SCIENTIFIQUE DES APSA	UE				4 crédits
OUTILS DE COMMUNICATION	UE				4 crédits
OUTILS METHODOLOGIQUES	UE				2 crédits

Semestre 2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
PRATIQUES DES APSA	UE				4 crédits
THEORIES DES APSA	UE				4 crédits
ANATOMIE-PHYSIOLOGIE	UE				4 crédits
HISTOIRE-SOCIOLOGIE	UE				4 crédits
SCIENCES DE L'EDUCATION - PSYCHOLOGIE	UE				4 crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 16 avril 2024

ANALYSE SCIENTIFIQUE DES APSA	UE	4 crédits
CONNAISSANCE DES MILIEUX PROFESSIONNELS	UE	4 crédits
MODULE D'OUVERTURE	UE	2 crédits

Année 2

Semestre 3

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
PRATIQUE POLYVALENCE APSA	UE				4 crédits
PRATIQUE STEP	UE				
PRATIQUE BADMINTON	UE				
PRATIQUE MUSCULATION	UE				
PRATIQUE BOXE	UE				
PRATIQUE GYM	UE				
BIOMECANIQUE	UE				4 crédits
NEUROSCIENCES	UE				4 crédits
PUBLICS PARTICULIERS	UE				4 crédits
ACTIVITES PHYSIQUES ET HANDICAP	UE				
ACTIVITES PHYSIQUES ET DIFFICULTES SOCIALES	UE				
SPORTIFS DE HAUT NIVEAU	UE				
APSA APPROFONDISSEMENT	UE				4 crédits
SPECIALITE 1 APSA APPROFONDISSEMENT (1/5)	UE				
PRATIQUE ET THEORIE SPEC BASKET	UE				
PRATIQUE ET THEORIE SPEC HAND	UE				
PRATIQUE ET THEORIE SPEC FOOT	UE				
PRATIQUE ET THEORIE SPEC TENNIS DE TABLE	UE				
PRATIQUE ET THEORIE SPEC SPORT DE COMBAT	UE				
SPECIALITE 2 APSA APPROFONDISSEMENT (1/5)	UE				
PRATIQUE ET THEORIE SPEC GYM	UE				
PRATIQUE ET THEORIE SPEC DANSE	UE				
PRATIQUE ET THEORIE SPEC ATHLE	UE				
PRATIQUE ET THEORIE SPEC PREPARATION PHYSIQUE	UE				
PRATIQUE ET THEORIE SPEC NATATION	UE				
OUTILS DE COMMUNICATION	UE				4 crédits
INTERVENTION EN EPS	UE				
STAGE	UE				
OUTILS NUMERIQUES	UE				
MODULE POLYTECHNIQUE	UE				4 crédits
MODULE D'OUVERTURE	UE				2 crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 16 avril 2024

Semestre 4

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
PRATIQUE POLYVALENCE APSA	UE				4 crédits
PRATIQUE STEP	UE				
PRATIQUE BADMINTON	UE				
PRATIQUE MUSCULATION	UE				
PRATIQUE BOXE	UE				
PRATIQUE NATATION	UE				
PHYSIOLOGIE	UE				4 crédits
PUBLICS PARTICULIERS	UE				4 crédits
DEVELOPPEMENT PSYCHOMOTEUR ENFANT ET ADO	UE				
FONDEMENTS SOCIOHISTORIQUES DE L'EPS	UE				
BASES PEDAGOGIQUES ET DIDACTIQUES	UE				
APSA APPROFONDISSEMENT	UE				4 crédits
SPECIALITE 1 APSA APPROFONDISSEMENT	UE				
PRATIQUE ET THEORIE SPEC BASKET	UE				
PRATIQUE ET THEORIE SPEC HAND	UE				
PRATIQUE ET THEORIE SPEC FOOT	UE				
PRATIQUE ET THEORIE SPEC TENNIS DE TABLE	UE				
PRATIQUE ET THEORIE SPEC SPORT DE COMBAT	UE				
SPECIALITE 2 APSA APPROFONDISSEMENT	UE				
PRATIQUE ET THEORIE SPEC GYM	UE				
PRATIQUE ET THEORIE SPEC DANSE	UE				
PRATIQUE ET THEORIE SPEC ATHLETISME	UE				
PRATIQUE ET THEORIE SPEC PREPARATION PHYSIQUE	UE				
PRATIQUE ET THEORIE SPEC NATATION	UE				
THEORIE POLYVALENCE APSA	UE				4 crédits
THEORIE POLYVALENCE STEP	UE				
THEORIE POLYVALENCE BADMINTON	UE				
THEORIE POLYVALENCE MUSCULATION	UE				
THEORIE POLYVALENCE BOXE	UE				
THEORIE POLYVALENCE NATATION	UE				
THEORIE POLYVALENCE GYM	UE				
ELEMENTS DE PROFESSIONNALISATION	UE				4 crédits
OUTILS NUMERIQUES	UE				
ELEMENTS DE LEGISLATION	UE				
STAGE	UE				6 crédits

Année 3

Semestre 5

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 16 avril 2024

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
ANALYSE SCIENTIFIQUE TECHNIQUE ET CULTURELLE	UE				4 crédits
PRATIQUE ULTIMATE	UE				
PRATIQUE VOLLEY BALL	UE				
PRATIQUE ACROSPORT	UE				
PRATIQUE SAUVETAGE	UE				
PRATIQUE TENNIS DE TABLE	UE				
ANALYSE SCIENTIFIQUE TECHNIQUE ET CULTURELLE	UE				4 crédits
SPECIALITE 1	UE				
PRATIQUE ET THEORIE SPEC FOOTBALL	UE				
PRATIQUE ET THEORIE SPEC TENNIS DE TABLE	UE				
PRATIQUE ET THEORIE SPEC BASKET	UE				
PRATIQUE ET THEORIE SPEC HANDBALL	UE				
PRATIQUE ET THEORIE SPEC BOXE	UE				
SPECIALITE 2	UE				
PRATIQUE ET THEORIE SPEC NATATION	UE				
PRATIQUE ET THEORIE SPEC GYM	UE				
PRATIQUE ET THEORIE SPEC ATHL	UE				
PRATIQUE ET THEORIE SPEC COURSE D'ORIENTATION	UE				
PRATIQUE ET THEORIE SPEC DANSE	UE				
BASES SCIENTIFIQUES	UE				4 crédits
PSYCHOLOGIE DIFFERENTIELLE	UE				
PSYCHOLOGIE DE L'APPRENTISSAGE	UE				
INITIATION A LA RECHERCHE	UE				4 crédits
ELEMENTS DE PROFESSIONNALISATION	UE				4 crédits
FONDEMENTS SOCIOHISTORIQUES	UE				
BASES PEDAGOGIQUES DIDACTIQUES	UE				
ELEMENTS PROFESSIONNALISATION, OUTILS COMMUNICATION	UE				4 crédits
SUIVI DE STAGE	UE				
DIDACTIQUE DE L'EPS	UE				
ANGLAIS	UE				
MODULE POLYTECHNIQUE	UE				4 crédits
MODULE D'OUVERTURE	UE				2 crédits

Semestre 6

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
ANALYSE SCIENTIFIQUE TECHNIQUE CULTURELLE	UE				4 crédits
THEORIE TENNIS DE TABLE	UE				
THEORIE SAUVETAGE	UE				
THEORIE DANSE	UE				
THEORIE ULTIMATE	UE				

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 16 avril 2024

THEORIE VOLLEY BALL	UE	
ANALYSE SCIENTIFIQUE TECHNIQUE CULTURELLE	UE	4 crédits
PRATIQUE TENNIS DE TABLE	UE	
PRATIQUE VOLLEY BALL	UE	
PRATIQUE ULTIMATE	UE	
PRATIQUE SAUVETAGE	UE	
PRATIQUE ACRO	UE	
ANALYSE SCIENTIFIQUE TECHNIQUE CULTURELLE	UE	4 crédits
SPECIALITE 1	UE	
PRATIQUE ET THEORIE SPEC FOOTBALL	UE	
PRATIQUE ET THEORIE SPEC TENNIS DE TABLE	UE	
PRATIQUE ET THEORIE SPEC BASKET BALL	UE	
PRATIQUE ET THEORIE SPEC HANDBALL	UE	
PRATIQUE ET THEORIE SPEC JUDO	UE	
SPECIALITE 2	UE	
PRATIQUE ET THEORIE SPEC NATATION	UE	
PRATIQUE ET THEORIE SPEC GYMNASTIQUE	UE	
PRATIQUE ET THEORIE SPEC ATHLETISME	UE	
PRATIQUE ET THEORIE SPEC COURSE ORIENTATION	UE	
PRATIQUE ET THEORIE SPEC DANSE	UE	
INITIATION A LA RECHERCHE	UE	4 crédits
ELEMENTS DE PROFESSIONNALISATION	UE	4 crédits
FONDEMENTS SOCIOHISTORIQUES ET EPISTEMOLOGIQUES DE L'EPS	UE	
BASES PEDAGOGIQUES ET DIDACTIQUES	UE	
ELEMENTS DE PROFESSIONNALISATION ET COMMUNICATION	UE	4 crédits
SCIENCES DE L'EDUCATION	UE	
ANGLAIS	UE	
STAGE	UE	6 crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 16 avril 2024