

# Sciences du Sport et de l'Activité Physique

Master STAPS : Ingénierie et Ergonomie de l'Activité Physique



Niveau d'étude  
visé  
BAC +5



ECTS  
120 crédits



Durée  
4 semestres



Composante  
INSA Hauts-de-  
France



Langue(s)  
d'enseignement  
Français

## Présentation

Ce Master prépare à l'intégration de centres de Recherche, Développement et Innovation et aux études de 3e cycle (Doctorat). Les titulaires de ce Master disposent des connaissances fondamentales en Sciences du Sport en fonction de la spécialité choisie (Biomécanique, Physiologie, Neurosciences, Psychologie, Sociologie, Histoire, Sciences Économiques et Sociales, Sciences de l'Éducation). Ils sont formés à la méthodologie de la recherche scientifique et aux techniques de l'innovation. Après ce Master, ils peuvent poursuivre leurs études et intégrer un Doctorat en STAPS.

### LES PLUS DE LA FORMATION :

En fin de Master, les étudiants auront :

- participé à 2 stages professionnels en 2 ans
- collecté des données en laboratoire
- conduit des projets de recherche ou d'innovation
- développé des compétences relatives à l'élaboration de protocoles, à la réalisation de dispositifs expérimentaux et à la conduite d'expérimentations

### PARMI LES ENTREPRISES PARTENAIRES :

- Pôles recherche et développement des entreprises
- Laboratoires de recherche

## Savoir-faire et compétences

Le titulaire participe à l'innovation, à la création et/ou à l'optimisation de produits ou de services dans le domaine des interfaces homme-machine, homme-équipement, homme-

société, impliquant l'activité physique. Il applique ou développe les résultats, méthodes, outils et concepts des sciences de l'activité physique à des problèmes industriels ou sociétaux ; Il développe, gère et évalue des projets en Recherche et Développement, et/ou optimise des systèmes complexes, spécifiques à l'activité physique dans lesquels interviennent des facteurs scientifiques, technologiques et humains ;

### \* **Compétences communes aux parcours de la mention IEAP :**

- \* Etudier la faisabilité d'un projet et élaborer des propositions techniques, technologiques en mobilisant les connaissances et les ressources des sciences et des techniques de l'activité physique.
- \* Concevoir et mettre en œuvre des réponses appropriées sous forme de services, concepts, procédés, recommandations, validés scientifiquement et réglementairement en respectant des valeurs sociétales et éthiques (développement durable, égalité hommes-femmes, dignité de l'utilisateur, etc.),
- \* Maîtriser les méthodes et les outils (scientifiques, informatiques, commerciaux, financiers, juridiques, etc.) de la recherche et de la recherche-développement ;
- \* Réaliser des tests et essais, analyser les résultats et déterminer les mises au point du produit, du procédé ;
- \* Faire preuve d'adaptabilité et de réactivité par rapport aux innovations technologiques, aux pratiques émergentes et aux transformations sociales ;
- \* Gérer un projet au sein d'une entreprise de service ou d'un laboratoire de recherche en prenant en compte les enjeux industriels, sanitaires et sociaux, économiques et professionnels (compétitivité et productivité, innovation,

propriété intellectuelle et industrielle, respect des procédures qualité, hygiène et sécurité) ;

- \* S'intégrer dans une organisation, l'animer et la faire évoluer (leadership, communication interne et externe avec des spécialistes et des non-spécialistes, etc.),
- \* S'exprimer aisément à l'oral et à l'écrit dans une ou plusieurs langues étrangères (notamment l'anglais technique) pour travailler dans un contexte international (ouverture culturelle, expérience internationale, etc.) ;

#### Compétences spécifiques au parcours recherche :

- \* Définir et coordonner des programmes de recherche et développement
- \* Suivre et mettre à jour l'information scientifique, technologique, technique, réglementaire
- \* Concevoir des modèles théoriques (calcul, simulation, modélisation, ...)
- \* Définir les méthodes, les moyens d'études et de conception et leur mise en œuvre ; mettre en place une démarche expérimentale

## Organisation

### Contrôle des connaissances

Évaluations :

- \* Écrits
- \* Oraux
- \* Dossiers
- \* Mémoire de recherche et soutenance

### Stages

**Stage à l'étranger :** Possible

## Admission

### Conditions d'admission

Chaque candidat doit suivre, selon son parcours et ses vœux, une procédure de candidature décrite à l'adresse suivante [🔗 https://www.uphf.fr/formation/candidatures-inscriptions](https://www.uphf.fr/formation/candidatures-inscriptions)

L'accès au parcours recherche est conditionné par la description du sujet de recherche signé par l'un des enseignants / chercheurs du master.

Pour toutes personnes n'ayant pas le diplôme requis, possibilité de validation des acquis (VAP) pour accéder à la formation. Possibilité de validation des acquis de l'expérience (VAE) pour obtenir tout ou une partie du diplôme. Contact : [🔗 formation.continue@insa-hdf.fr](mailto:formation.continue@insa-hdf.fr)

Pour les étudiants internationaux hors UE : [🔗 https://pastel.diplomatie.gouv.fr/etudesenfrance/dyn/public/authentification/login.html](https://pastel.diplomatie.gouv.fr/etudesenfrance/dyn/public/authentification/login.html)

### Modalités d'inscription

#### S'inscrire administrativement :

- \* Pour tous : [🔗 https://inscription.uphf.fr/](https://inscription.uphf.fr/)

#### S'inscrire pédagogiquement :

- \* Pour tous, auprès de votre secrétariat pédagogique

### Droits de scolarité

Consultez les montants des [🔗 droits d'inscription](#)

## Et après

**Finalité Master :** Recherche

### Poursuite d'études

Poursuite d'études possible en doctorat.

---

## Insertion professionnelle

Ce master est conçu pour permettre d'accéder à des métiers de la recherche et de l'innovation.

---

## Intitulés métiers visés

- Enseignant-chercheur
- Ingénieur en Recherche, Développement & Innovation (R&D&I)
- Ingénieur de recherche
- Ingénieur d'étude
- Créateur d'entreprise

## Infos pratiques

---

### Contacts

Master SSAP

☎ 03 27 51 12 34

✉ master-ssap@uphf.fr

Contact Formation Continue

✉ formation.continue@insa-hdf.fr

---

### Lieu(x)

📍 CAMPUS MONT HOUY - VALENCIENNES

# Programme

## Liste des principaux enseignements

- Méthodologie de la recherche
- Informatique scientifique et Traitement des signaux
- 2 matières au choix parmi :
  - biomécanique
  - physiologie
  - neurosciences
  - psychologie
  - sociologie
  - histoire
  - sciences économiques et sociales

**Volume horaire global** : 600 heures de cours et 560 heures de stage

### Année 4

#### SEMESTRE 7

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Projet recherche anglais (1)	UE				6
Recherche	UE				
Anglais	UE				
Conception de Produits et Services (1)	UE				4
Spécialité Recherche n1	UE				4
Spécialité Recherche n2	UE				4
Méthodologie Recherche	UE				6
Module Polytechnique	UE				4
Module Ouverture	UE				2

#### SEMESTRE 8

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Projet recherche anglais 2	UE				8
Recherche	UE				
Anglais	UE				
Conception de produits et services 2	UE				4

Outils Techniques Recherche	UE	12
Module polytechnique	UE	4
Module d'ouverture	UE	2

## Année 5

### SEMESTRE 9

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Projet-Recherche-Anglais-3	UE				6
Sciences Sport Activités Physiques - Spécialité Majeure	UE				12
Sciences Sport Activités Physiques - Spécialité Mineure	UE				6
Analyse Scientifique & Anglais Scientifique	UE				6

### SEMESTRE 10

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Projet-Recherche-Anglais-4	UE				30